



« Ma vocation d'artiste est de rendre perceptible le mouvement de Vie et de partager ma joie de la Création spontanée ».

Catherine Marquette
Artiste-peintre en mouvement

« Le mouvement est le principe de toute vie ». Léonard de Vinci

Dans l'univers, « tout est vibration », pour reprendre la phrase d'Albert Einstein. Tout bouge, de l'infiniment petit à l'infiniment grand. L'immobilité de la matière dite inerte n'est qu'apparente, à l'aide d'un microscope puissant, nous pourrions voir qu'il s'agit d'un champ de particules tournant en mouvement.

« Si ton oeil était plus aigu tu verrais tout en mouvement ». Nietzsche

Nous percevons notre environnement à travers nos sens physiques qui ont un champ limité. Les artistes et les poètes, de par leur grande sensibilité, ont cette capacité à avoir accès à cette réalité invisible et à faire le pont entre les mondes. L'année de mes 40 ans, j'ai été « atteinte » soudainement de synesthésie ("mélange des sens"). Mon sens kinesthésique s'est hyper développé, je sentais physiquement les ondes de tout ce qui vibre, ainsi que la forme des sons. Je me suis mise alors à peindre et à danser ces formes que je percevais, spontanément. Peindre directement avec les mains est venu peu à peu comme une évidence. Sentir la matière au plus près et lui donner vie sur la toile, étaler la peinture en épousant le mouvement induit par le corps et la musique, procure une sensation tactile des plus agréables !

" Ma 1ère idée du mouvement de la danse vient du rythme des vagues". Isadora Duncan

L'Eau avec sa fluidité est une source d'inspiration jaillissante. Le mouvement de vague vient naturellement dans mes peintures. J'aime plonger dans ses eaux bleus-verts et me laisser porter par son courant. Dans cet élément je sens la présence des nombreux esprits des Eaux, qui par leur ondulation et leurs jeux apportent vitalité, circulation d'énergie et joie. Des ondines, des sirènes, des êtres naissent sous mes doigts et apparaissent dans mes peintures, comme par enchantement !

« Danser sa vie, ne serait-ce pas d'abord prendre conscience que non seulement la vie, mais l'univers est une danse, et se sentir pénétré et fécondé par ce flot du mouvement, du rythme et du tout ? ». Roger Garaudy

J'ai à cœur de transmettre cette joie de la liberté de mouvement et de la créativité pure. Depuis près de 10 ans, j'anime des ateliers de danse (Free Dance) et de créativité. C'est avec plaisir que je vous accompagne dans la libération de votre potentiel créatif : en peignant et dansant avec les mains et même les pieds ! en musique, les yeux fermés, il devient possible de se lâcher et de s'exprimer, sans aucun filtre ou jugement.

Mon atelier se trouve aux Grands Voisins,
Bâtiment Lepage. **Contact 06 62 03 80 88**

Voir ma performance en Inde du sud sur Youtube:
« Catherine Marquette dance-paint performance »
<https://www.youtube.com/watch?v=pPU9eZwXwk>).

